**Tym razem relaks i rehabilitacja w urokliwym Lądku Zdroju**

**Lądek-Zdrój**– miasto położone w Kotlinie Kłodzkiej Sudetach Wschodnich, w dolinie rzeki Białej Lądeckiej.

**Państwu proponujemy pobyt w Ośrodku Sanatoryjnym Geovita** w Lądku-Zdroju, który położony jest leżący w sercu Gór Złotych. Obiekt oferuje bogatą ofertę odnowy biologicznej – hydroterapii (kąpiel perełkowa i solankowa, masaże podwodne i wirowe), fizykoterapii (diadynamik, interdyn, ultradźwięki, galwanizacja, jonoforeza), aerozoloterapii, termoterapii (okłady parafinowe i borowinowe), kinezyterapii, aquawibron oraz masaże lecznicze, a także sauna z minibasenem, minisiłownia. Dla osób preferujących aktywny wypoczynek jest do dyspozycji kort tenisowy, boisko do siatkówki, koszykówki i badmintona, bilard oraz tenis stołowy. **Do centrum Lądka Zdr. Jest ok 1 km pieszo 15 minut**

**Do dyspozycji Gości**

* chata grillowa,
* kawiarnia z tarasem letnim,
* baza zabiegowa,
* sauna z minibasenem, salka gimnastyczna,
* kort tenisowy, boisko do siatkówki/koszykówki i badmintona,
* bilard, tenis stołowy,
* bezprzewodowy internet

**Świadczenia:**

* transport komfortowym autokarem na trasie: Kleszczów – Lądek Zdrój - Kleszczów
* 7 noclegów w pokojach2,3 – os z łazienką, TV sat, radiem, telefonem i suszarką
* wyżywienie: 3 posiłki - śniadania w formie bufetu, obiady i kolacje serwowane ciepłe danie + płyta zimna na stole bufetowym,

*istnieje możliwość wyboru diety: wegetariańskiej, niskokalorycznej dla osób z cukrzycą oraz diety bezglutenowej*

* **wizyta lekarska 1 x na początku turnusu**
* **zabiegi wg wskazań lekarza** (3x dziennie od pn. do pt.)
* spacer po Lądku Zdroju z przewodnikiem 1 x
* 1 x wieczorek integracyjny wewnątrz obiektu
* 1 x kolacja grilowa
* Ubezpieczenie NNW
* opłata uzdrowiskowa