**Coś dla ducha coś dla ciała i nie tylko KRAKÓW  
Termin: 21-22.09.2022**

**Ramowy program wycieczki z okazji DNIA SENIORA 2022**

**Dzień I**

Wyjazd o godzinie 7.00 z Kleszczowa. Przyjazd **do Krakowa,** jednego z najstarszych miast Polski, w którym przeszłość miesza się z teraźniejszością, a historia z nowoczesnością. Najpierw udamy się na **Rynek Główny**, gdzie do dziś przetrwały usytuowane na nim **Sukiennice.** Tu rozpoczniemy naszą fascynującą podróż przez tysiąc lat historii. **Zwiedzanie z przewodnikiem** **Muzeum Podziemia Rynku**. Odwiedzając wystawę **„Śladem europejskiej tożsamości Krakowa”** poczujemy atmosferę panującą na średniowiecznym rynku, poznamy troski, radości i warunki materialne codziennego życia kupców i rzemieślników. W trakcie zwiedzania będą nam towarzyszyły m.in. odgłosy transakcji handlowych i gwar miasta. Wystawa wzbogacona jest ponadto o ciekawe makiety oraz multimedia. **Obiad**. Przejazd do hotelu, zakwaterowanie. Wyjście do kina Kijów na seans filmowy inaugurujący specjalne, cykliczne seanse filmowe dla Seniorów pt. Kino dla Seniora. Powrót do hotelu, **kolacja, czas wolny.**

**Dzień II**

**Śniadanie w formie bufetu i wykwaterowanie z hotelu**. Dzień zaczniemy od uroczystej Mszy Świętej  
w Kościele Mariackim. Następnie uczestnicy w kolorowym pochodzie udadzą się do Parku im. Henryka Jordana, gdzie przedstawione zostaną wykłady edukacyjne (na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa  
i ekonomii oraz aktywizacji seniorów), oraz ponad 20 bezpłatnych badań i porad lekarskich (badania kardiologiczne, badania ciśnienia, badania słuchu, badania wzroku, badania cukru, pomiar masy ciała). Obiad. Następnie udamy się na **spacer na Wzgórze Wawelskie**. Zobaczymy **Zamek Królewski**, uznawany za jedną z najwspanialszych rezydencji renesansowych w Europie, **Katedrę Królewską** i ogromny **Dzwon Zygmunta**, który bije tylko przy okazji najdonioślejszych wydarzeń. Wchodząc w zamkowe mury, udamy się także na **dziedziniec arkadowy, by spojrzeć z góry na Wisłę**. Na koniec odwiedzimy jeszcze **Smoka Wawelskiego**. Wyjazd w drogę powrotną. Planowany przyjazd ok. godziny 22:00.



**Koszt pakietu wynosi 570 zł** (płatne min. 50 os.)

**Pakiet zawiera:**

przejazd komfortowym autokarem, opłaty drogowe i parkingowe; nocleg ze śniadaniem i kolacją; zakwaterowanie  
w pokojach 2-osobowych z łazienkami, bilety wstępu wymieniowe w programie; zwiedzanie Krakowa z lokalnym przewodnikiem; dwa obiady dwudaniowe; ubezpieczenie NNW; opiekę pilota.

\*Podana kolejność realizacji programu może ulec zmianie.